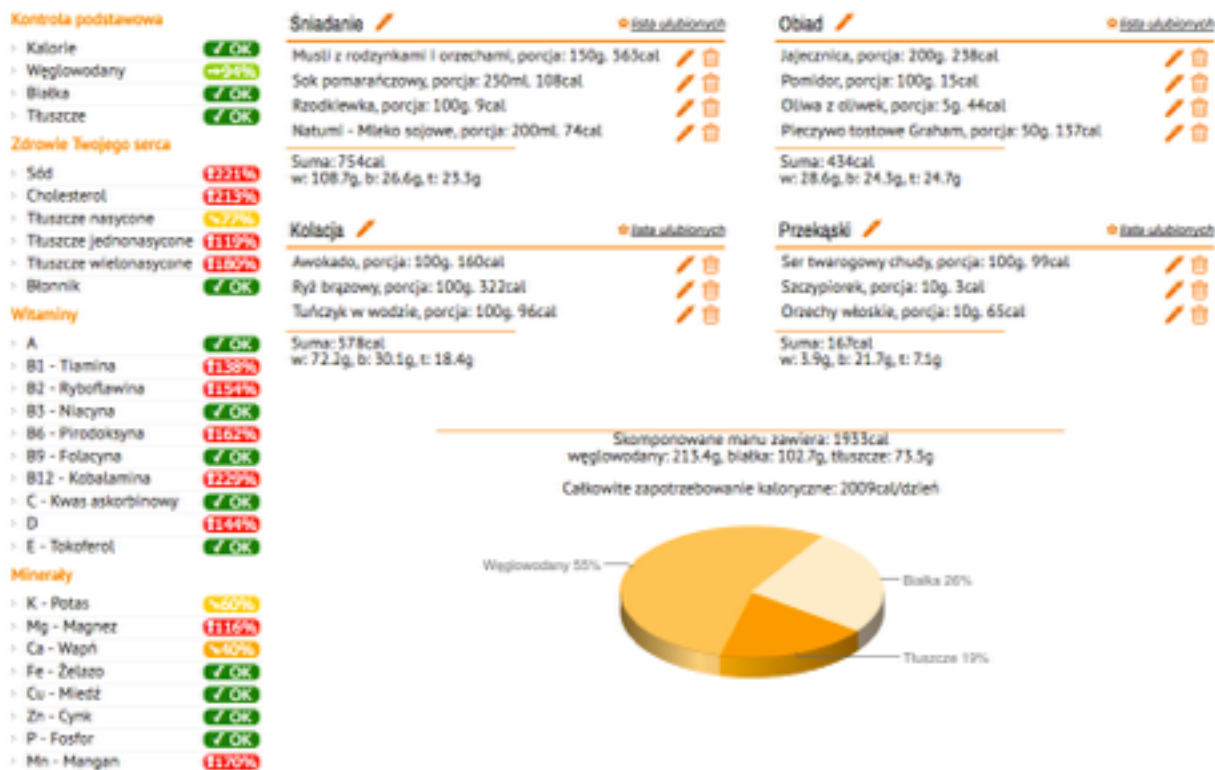


Dieta klasyczna - 4 posiłki, 1933kcal

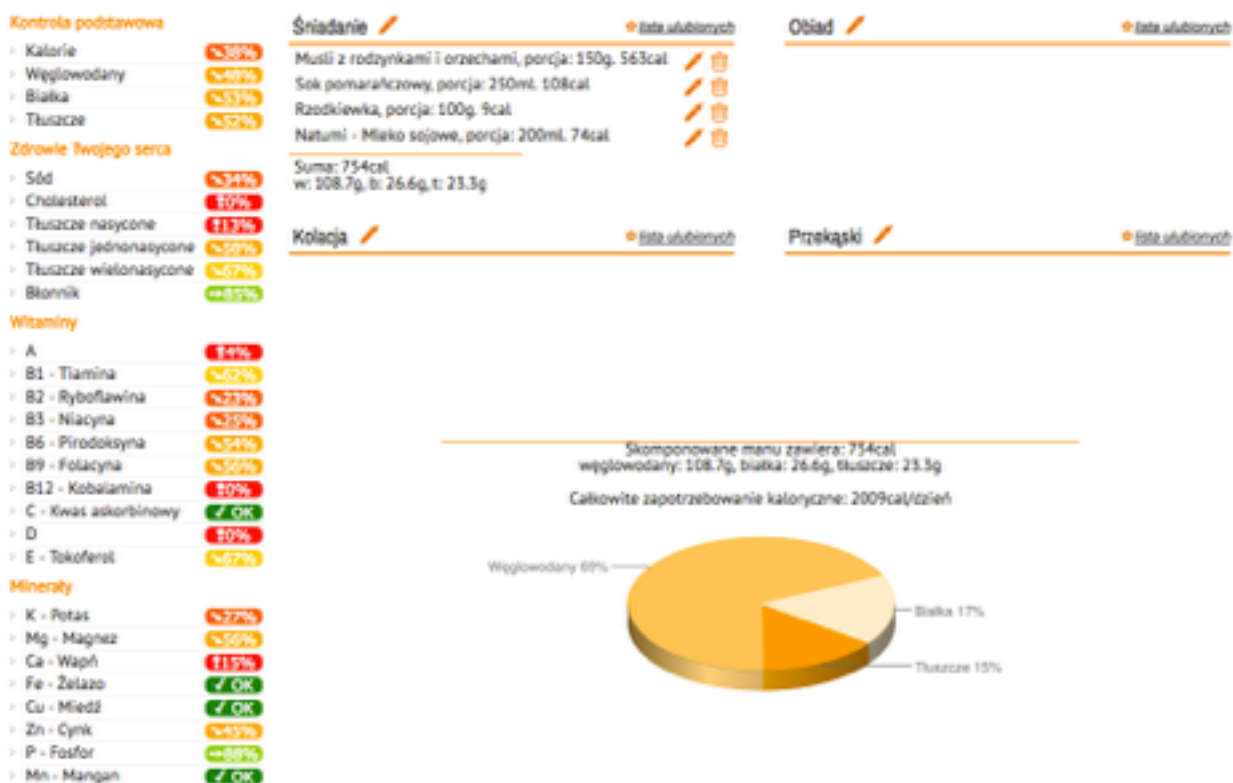
węglowodany 213g (55%), białko 103g (26%), tłuszcze 73g (19%)

Dzięki naszej aplikacji będziesz mógł/a wychwycić wszelkie niedobory. W tym przypadku można łatwo zauważyć, że w diecie brakuje wapnia i potasu. Reszta wskaźników wskazuje, jak wiele wartości ponad normę dostarczamy swojemu organizmowi. Dzięki temu będziesz czuć się witalnie.

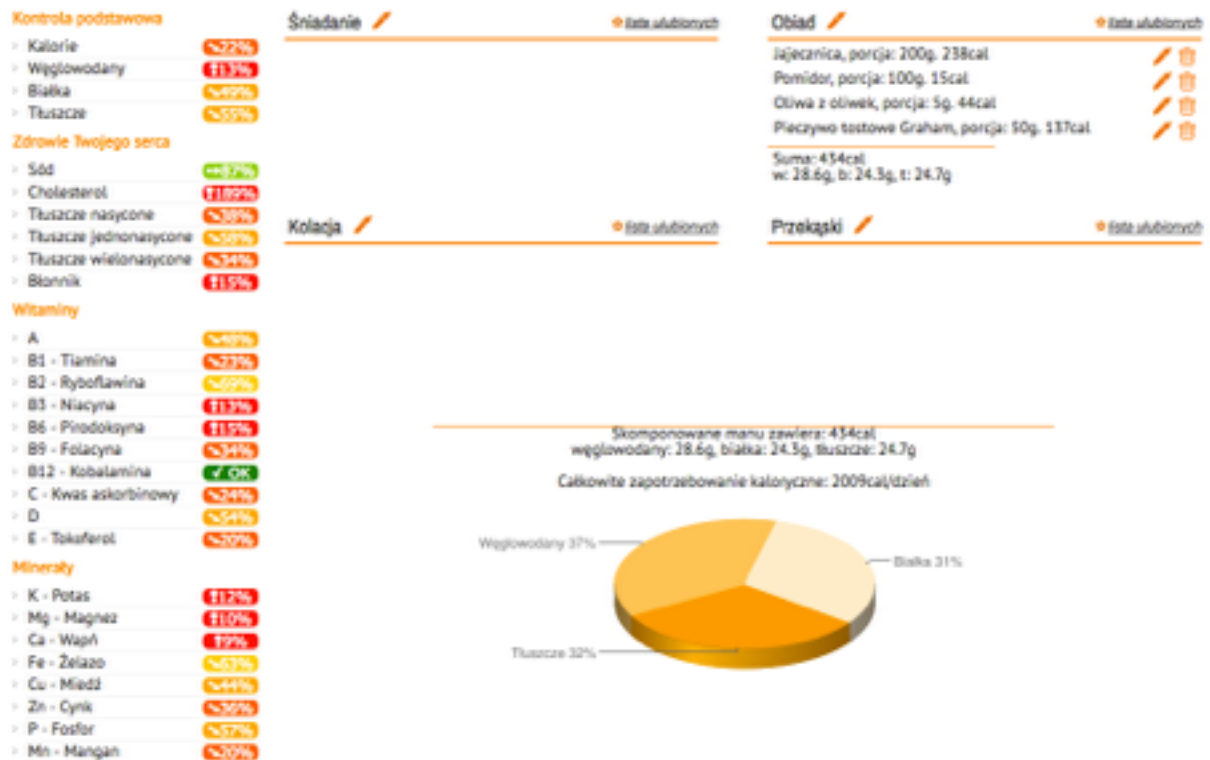


Na poniższych grafikach rozłożenie poszczególnych posiłków

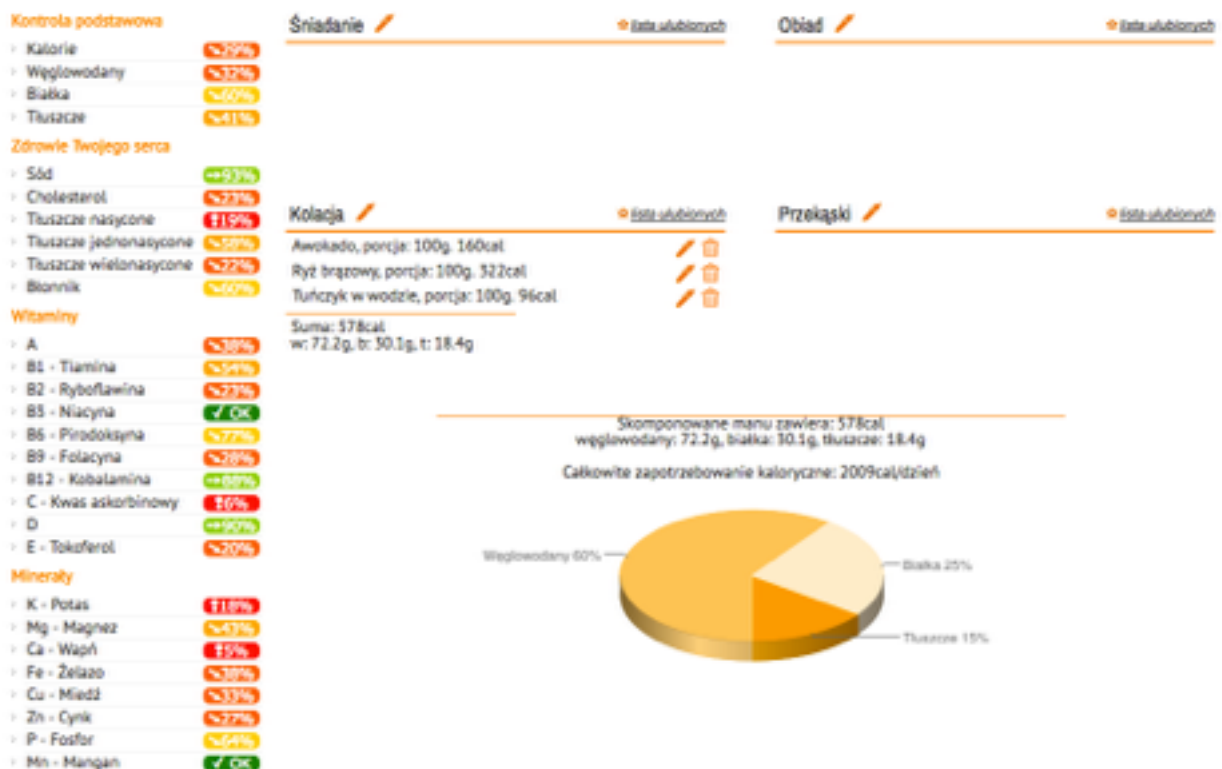
Zobacz, że pod każdym posiłkiem masz podsumowanie tego co spożywasz



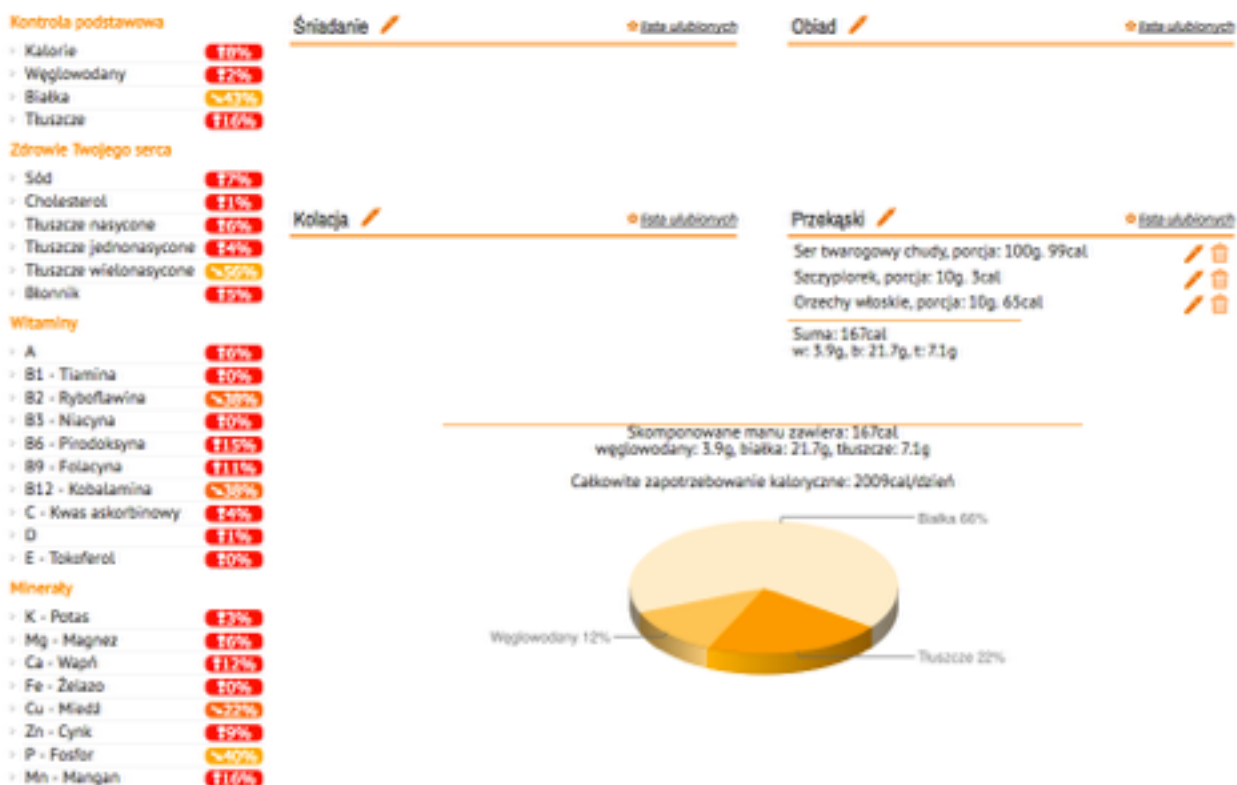
Drugie śniadanie zamiast klasycznego obiadu z dużą ilością wartości odżywczych- spójrz na tabelę boczną ile wartości jest tylko w tym posiłku



Bardzo prosta i szybka do przygotowania kolacja - w naszej aplikacji otrzymasz dokładny przepis oraz zdjęcie potrawy



Przekąska którą przygotujesz bardzo szybko



Zapisz się do naszego newslettera i nie przegap szansy, aby śledzić dokładnie swoje odżywianie. To jedyna droga abyś mógł/a zostać Władcą Kalorii

Więcej informacji na

www.WladcaKalorii.pl

[Facebook](#) (kliknij)

[Instagram](#) (kliknij)

email: WladcaKalorii@gmail.com

