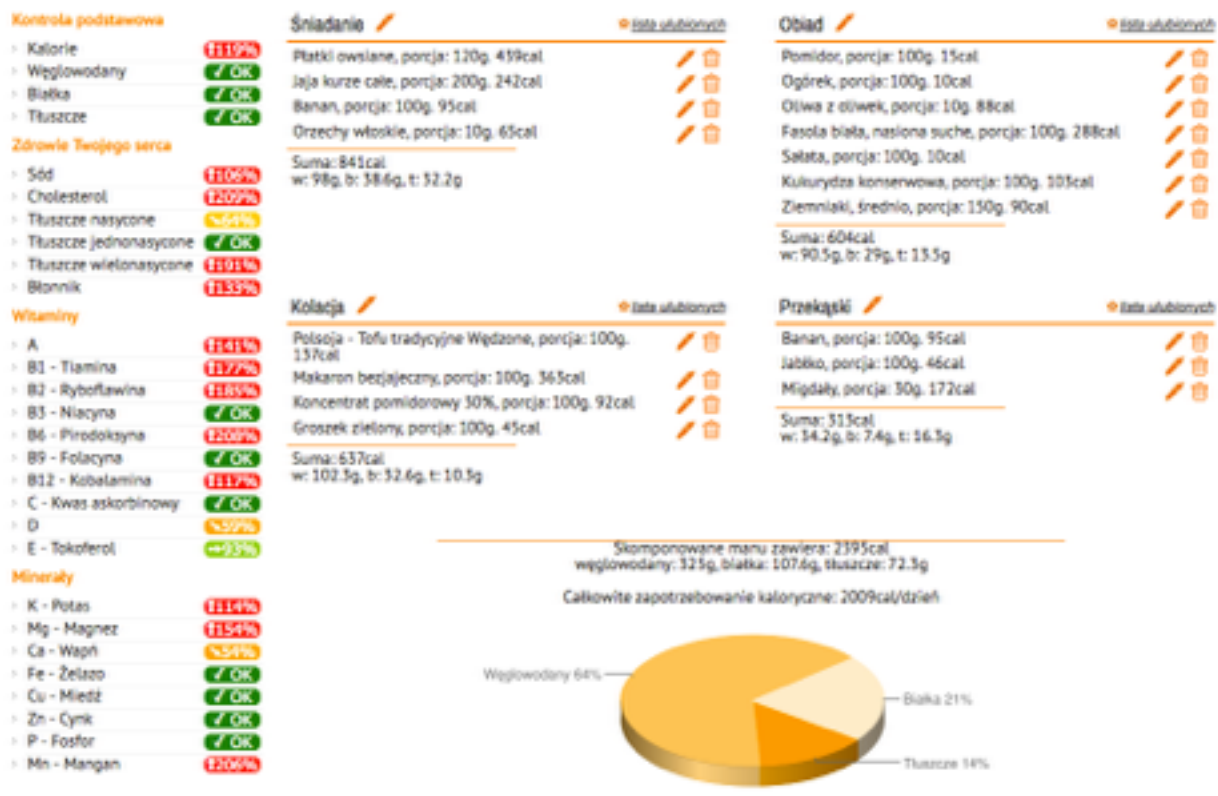
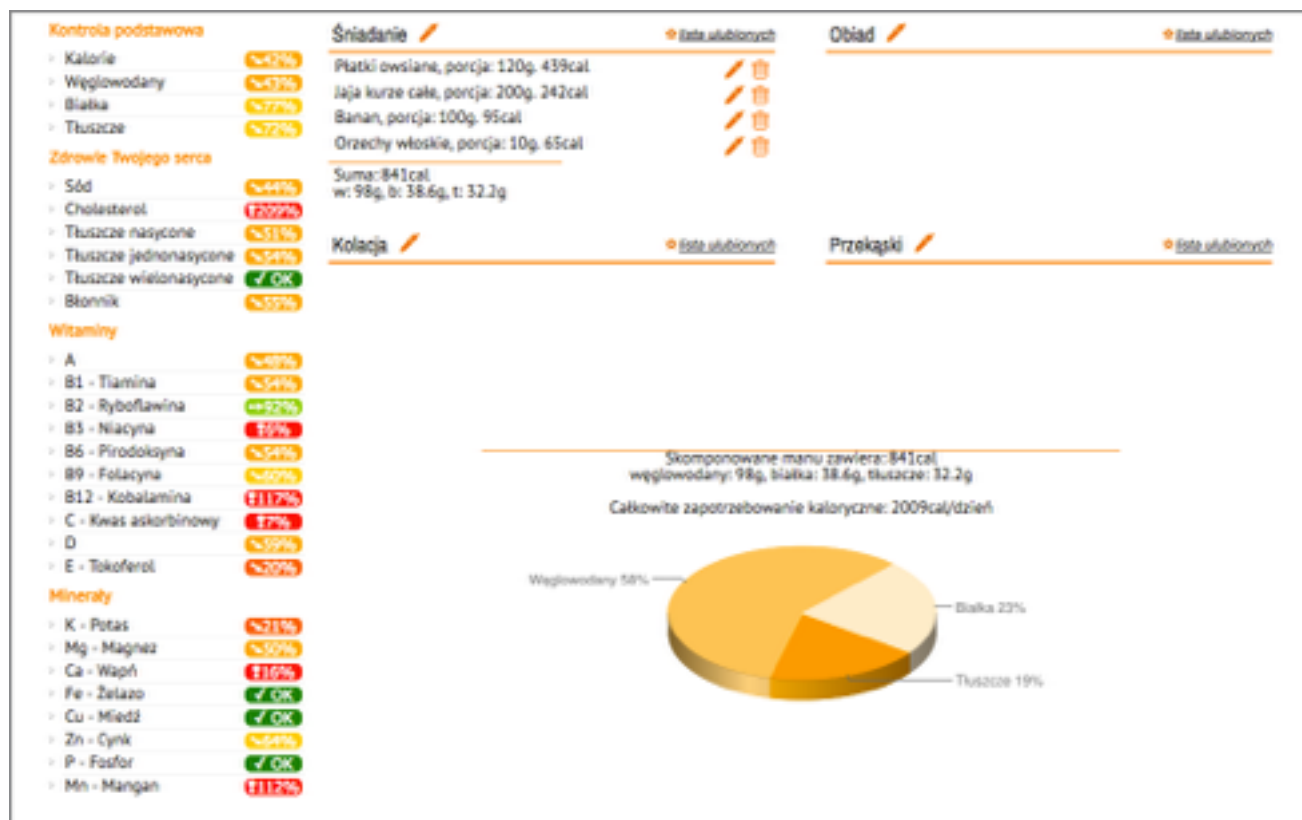


Dieta wegetariańska - 4 posiłki, 2395kcal

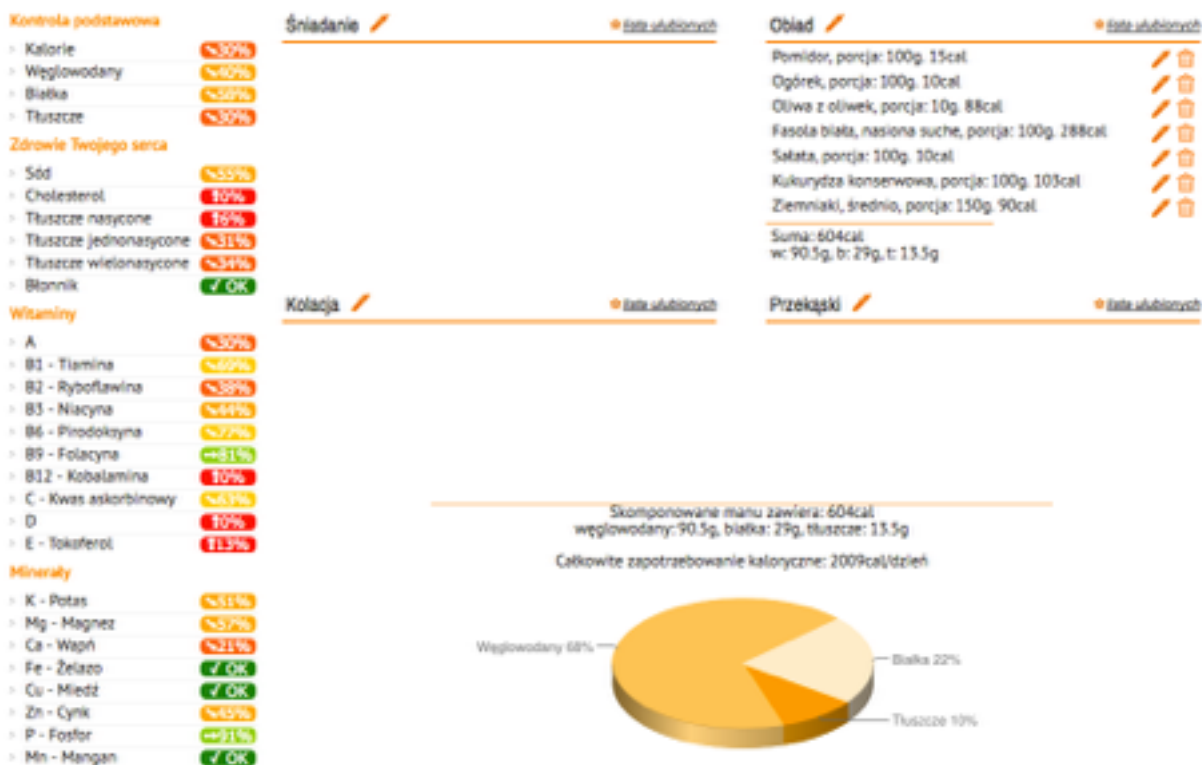
węglowodany 325g (64%), białko 108g (21%), tłuszcze 73g (15%)



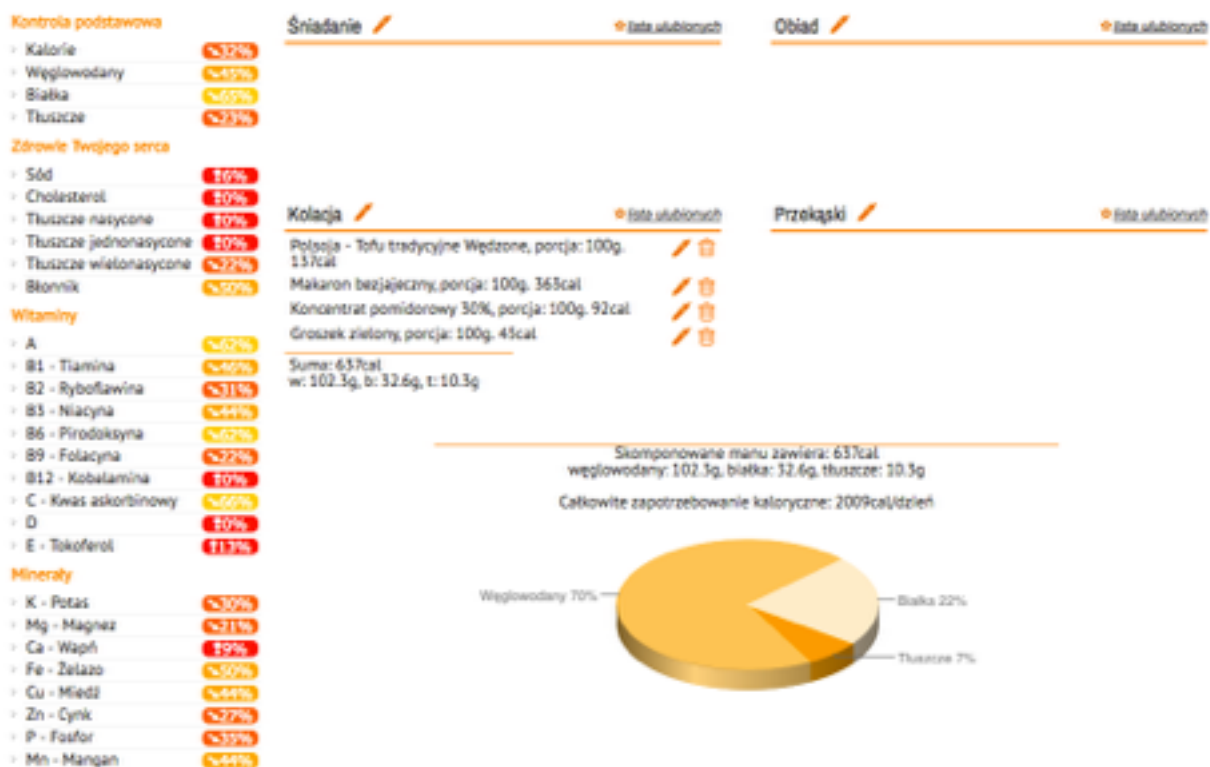
Dzięki naszej aplikacji będziesz mógł/a wychwycić wszelkie niedobory. W tym przypadku można łatwo zauważyć, że w diecie brakuje wapnia i witaminy D. Reszta wskaźników wskazuje, jak wiele wartości ponad normę dostarczamy swojemu organizmowi. Dzięki temu będziesz czuć się witalnie



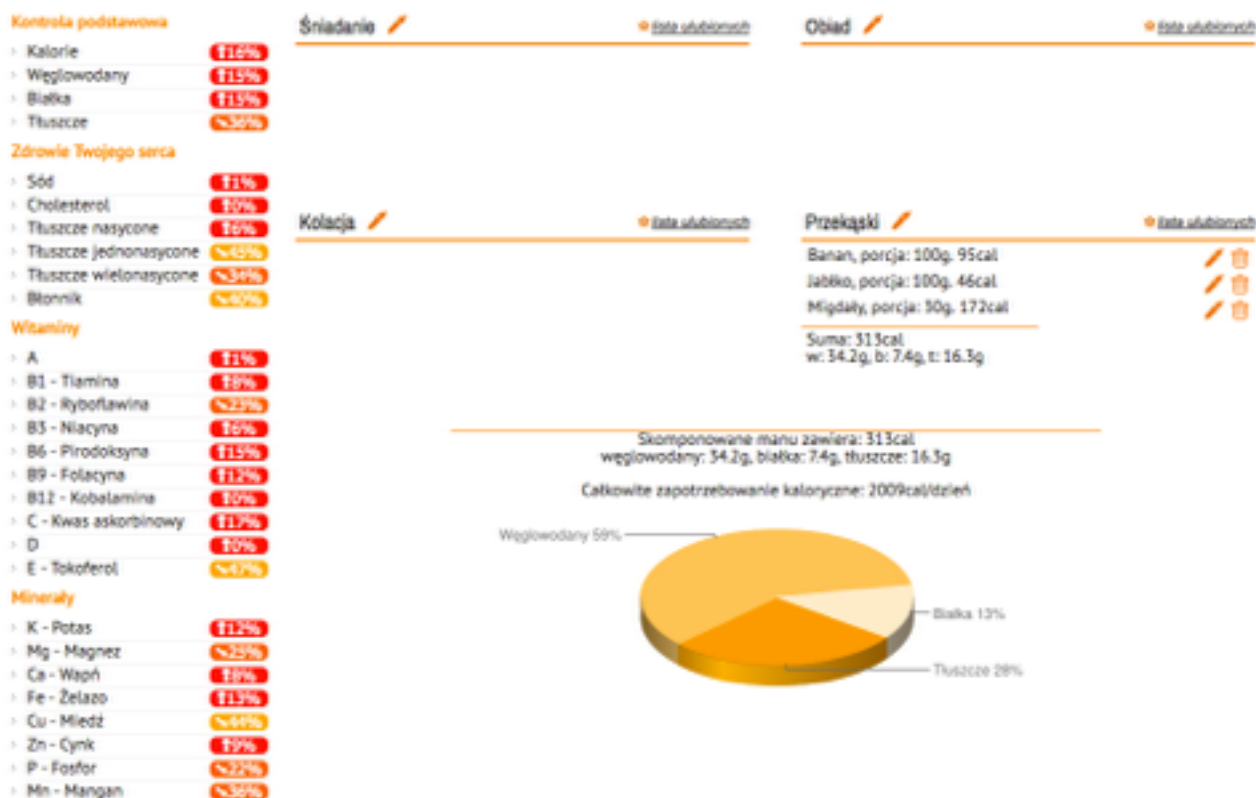
Na poniższych grafikach rozłożenie poszczególnych posiłków
 Zobacz, że pod każdym posiłkiem masz podsumowanie tego co spożywasz



Pozornie lekki obiad z dużą ilością wartości odżywczych- spójrz na tabelę boczną ile wartości jest tylko w tym posiłku



Bardzo prosta i szybka do przygotowania kolacja - w naszej aplikacji otrzymasz dokładny przepis oraz zdjęcie potrawy



Przekąska w formie szejka lub do spożycia na „sucho”

Zapisz się do naszego newslettera i nie przegap szansy, aby śledzić dokładnie swoje odżywianie. To jedyna droga abyś mógł/a zostać Władcą Kalorii

Więcej informacji na

www.WladcaKalorii.pl

[Facebook](#) (kliknij)

[Instagram](#) (kliknij)

email: WladcaKalorii@gmail.com



**WŁADCA
KALORII**